

# **27 MODI PER UTILIZZARE IL TUO PENDOLO**



**...E 5 ERRORI  
ASSOLUTAMENTE  
DA EVITARE!**

# Indice

Introduzione.....	3
Avvertenza.....	6
#1 - Testare i cibi più adatti a noi in un determinato momento.....	7
#2 - Testare il livello energetico, il vitalismo e la qualità dei cibi.....	7
#3 - Testare le intolleranze alimentari.....	8
#4 - Testare cosmetici, saponi, dentifrici, profumi, deodoranti.....	8
#5 - Testare il livello energetico di una abitazione (e se è compatibile con noi).....	9
#6 - Testare se nell'abitazione ci sono memorie antiche o energie negative.....	9
#7 - Testare nodi di Hartmann o altre Geopatie nocive nella casa.....	10
#8 - Testare la disposizione dei mobili in casa e ufficio.....	10
#9 - Testare l'utilizzo migliore delle stanze di casa e ufficio.....	11
#10 - Testare il colore delle pareti di casa e ufficio.....	11
#11 - Testare i rimedi omeopatici.....	12
#12 - Testare i rimedi floreali (Fiori di Bach, Californiani, eccetera).....	12
#13 - Testare gli Oli Essenziali.....	13
#14 - Testare altri rimedi e terapie naturali.....	13
#15 - Testare le musiche più adatte.....	14
#16 - Testare cristalli e pietre dure.....	14
#17 - Testare i Chakra del corpo umano.....	14
#18 - Testare i Chakra degli animali.....	15
#19 - Testare il livello di salute degli organi del corpo umano (e degli animali).....	15
#20 - Testare carenze, eccessi o scompensi del corpo.....	16
#21 - Testare il livello energetico di una persona.....	16
#22 - Testare i Luoghi e la loro Energia.....	16
#23 - Testare scelte generiche.....	17
#24 - Comunicare con gli animali.....	17
#25 - Comunicare con le piante.....	18
#26 - Trovare oggetti smarriti.....	18
#27 - Compiere azioni con il Pendolo.....	18
Errori che sarebbe meglio evitare quando si utilizza il Pendolo.....	19
Per concludere.....	22
L'Autore.....	26

# **27 modi per utilizzare il tuo Pendolo ...e 5 errori assolutamente da evitare!**

Sai cos'è il Pendolo? È quello strumento che vedi nella foto di copertina. Lo hai mai utilizzato? Ti piacerebbe saperne di più? Se la risposta è sì, allora seguimi e leggi questa guida, sono sicuro che il Pendolo ti affascinerà e te ne innamorerai, proprio come è successo a me.

Il pendolo è uno strumento potente e molto versatile. Se sai come utilizzarlo può diventare il tuo più grande alleato per trovare le risposte alle tue domande... ma non solo.

Io utilizzo il Pendolo da ormai 20 anni, con grande soddisfazione. Per me è diventato un compagno inseparabile. Lo uso negli ambiti più disparati, nel lavoro, nello studio, nella ricerca e nella vita di tutti i giorni. E non solo per fare domande e ottenere risposte.

Ma non è sempre stato così.

All'inizio, quando avevo ancora poca esperienza, utilizzavo il Pendolo in maniera molto limitata. Avevo iniziato ad utilizzarlo per testare i Chakra del corpo umano, seguendo le indicazioni di Barbara Ann Brennan. Sapevo che il Pendolo si poteva anche utilizzare per fare domande e ottenere un Sì o un No, ma non ero mai andato oltre.

Con il tempo, continuando a studiare e fare esperienza, mi si è aperto un mondo di possibilità pressoché illimitate.

La verità è che i limiti nell'utilizzo del Pendolo rispecchiano i nostri limiti personali. Più ci diamo la possibilità di sperimentare, usare la nostra creatività e superare i nostri limiti, più il Pendolo ci rivela il suo vero potenziale (che in realtà rispecchia il nostro vero e illimitato potenziale!).

Allo stesso modo, però, il Pendolo può mostrarci anche i nostri difetti, le nostre convinzioni limitanti e la nostra percezione limitata e soggettiva della Realtà in cui viviamo.

Facendo pratica con il Pendolo e confrontandoti con altre persone che lo utilizzano, ti capiterà spesso di sentirti dire cosa puoi o non puoi fare con il Pendolo, quali sono gli utilizzi giusti o sbagliati, come e perché funziona, quali sono le regole assolutamente da rispettare e le cose proibite da non fare mai.

In verità ognuno di noi ha le sue convinzioni e la sua percezione della Realtà. C'è chi sostiene che il Pendolo sia uno strumento mosso da noi stessi e c'è chi pensa che sia manovrato da Angeli, Spiriti o altre Entità. C'è chi crede che le risposte alle nostre domande arrivino dal nostro Inconscio, chi afferma che arrivino dal nostro Sé Superiore e chi è convinto che siano le nostre Guide Angeliche o altri Messaggeri a parlare attraverso di esso. Secondo alcuni è addirittura possibile prevedere con certezza il futuro e indovinare i numeri del Lotto.

Non sta a noi affermare cosa sia vero e cosa no in termini assoluti. Ognuno di noi custodisce la sua parte di Verità. La cosa più importante è sentire in profondità e con estrema sincerità cosa è vero per noi e andare avanti per la

nostra strada, avendo il coraggio di fare prove, verificare e confrontarci con la Realtà che ci circonda, mettendo sempre tutto in discussione, senza mai dare nulla per scontato.

**Un serio e sincero Ricercatore della Verità sa per definizione di non avere la Verità in tasca.**

Per me l'atteggiamento giusto non è quello di *credere ciecamente* in qualcosa, ma quello di farsi costantemente domande e sperimentare nuove possibilità, avendo il coraggio di mettere sempre in discussione le nostre percezioni e le nostre convinzioni.

Un serio e sincero Ricercatore della Verità non ha convinzioni assolute, ma solo una grande Fede che guida, anima e sostiene ogni suo passo.

La Fede non è credere ciecamente in qualcosa senza mai metterla in discussione. La Fede, per me, è sentire che la Vita ha sempre in serbo per noi l'esperienza migliore possibile, qualunque essa sia. Avere Fede significa scegliere una strada e percorrerla fino alle sue estreme conseguenze, per vedere dove ci può portare, pur sapendo che questa strada potrebbe portarci alla destinazione desiderata oppure a un vicolo cieco. Avere Fede significa sapere che anche i cosiddetti sbagli ci servono per crescere e migliorarci. Avere Fede significa anche avere il coraggio di ammettere che abbiamo sbagliato e ritornare sui nostri passi, perché tutto è perfetto nel grande Disegno Universale.

Detto questo, ora voglio parlarti della mia esperienza personale e dei vari modi in cui utilizzo il Pendolo. E voglio anche metterti in guardia rispetto ad

alcuni errori molto comuni che io stesso ho fatto in passato e che tu potresti evitare. Faccio tutto questo nella speranza che possa esserti utile e darti ispirazione e consiglio, ma sempre con la consapevolezza che questa è solo la mia personale e limitata esperienza. Quello che leggerai non va preso come una regola ferrea o un divieto assoluto. Cerca sempre di mediare le mie parole con la tua esperienza personale e abbi il coraggio di sperimentare tu stesso, anche facendo il contrario di quanto ti dirò. Ricorda sempre che gli errori sono il modo che la Vita ha scelto per insegnarti qualcosa che non potevi imparare altrimenti.

Ti auguro di avere sempre il coraggio di provare, sbagliare e riprovare senza mai fermarti e senza mai giudicarti né biasimarti. E soprattutto ti auguro di avere sempre il coraggio e la forza di cambiare idea :-)

## **Avvertenza**

In nessun caso questi consigli sostituiscono il consulto di un medico o di un operatore professionista della salute e del benessere. È sempre importante avvalersi dell'opinione e dei consigli di persone esperte, soprattutto nel campo della salute. Lo scopo di questa guida è dare spunti, idee e ispirazioni, anche ai professionisti della salute e del benessere. In ogni caso il fatto di non possedere una laurea in medicina o di non essere un operatore certificato non ti impedisce di poter riscontrare con esattezza problemi o patologie e di certo non ti vieta di usare la tua intuizione e la tua sensibilità per ottenere informazioni utili. Il mio consiglio comunque è quello di integrare e arricchire le tue valutazioni con altri metodi diagnostici e di confrontarti con altri professionisti per avere una panoramica più completa

e creare sinergie virtuose. Ricorda: non è una laurea o un diploma ad attestare il tuo vero valore e le tue capacità, ma nemmeno con un diploma o una laurea possiamo affermare con certezza di saperne abbastanza! Il confronto è sempre positivo e porta maggiore crescita e consapevolezza, anche quando c'è disaccordo.

## **#1 - Testare i cibi più adatti a noi in un determinato momento**

Questo è uno degli utilizzi più pratici e interessanti che puoi fare con il Pendolo. Mangiamo 3-4 volte al giorno, ma generalmente portiamo poca attenzione a ciò che mangiamo, seguendo per lo più le nostre abitudini o la nostra golosità. Quale cibo è più utile per noi ora? Quale abbinamento di cibi è più digeribile? Quanto mangiare (poco o tanto) di un certo cibo? Quando è meglio mangiare (a che ora)? È utile saltare un pasto e fare un breve digiuno? Questo cibo è meglio per me ora se consumato crudo o cotto? E così via. Abituati a fare questo esercizio prima di cucinare o di ordinare il tuo cibo. Ti aiuterà ad avvicinarti all'atto di mangiare e di nutrirti con maggiore attenzione e consapevolezza.

## **#2 - Testare il livello energetico, il vitalismo e la qualità dei cibi**

Oltre a testare quale tipologia di cibo mangiare, è anche utile scegliere il cibo con il livello di energia più alto e il vitalismo maggiore. È noto che un cibo cucinato da tempo e conservato ha meno energia e vitalismo di uno fresco o appena raccolto. Così come un alimento biologico è probabilmente più sano

per noi di uno ricco di pesticidi. Ma non è detto che il cibo biologico da coltivazione intensiva sia migliore di quello coltivato dal contadino dietro casa. Vai in un supermercato e testa l'energia e il vitalismo dei vari alimenti. Se fai le domande giuste, potresti fare delle scoperte interessanti.

### **#3 - Testare le intolleranze alimentari**

È un fatto noto: siamo quasi tutti intolleranti o allergici a qualche tipo di alimento. I test sulle intolleranze sono molto costosi e non sempre così attendibili (almeno nel lungo periodo). Prova a testare con il Pendolo il tuo grado di compatibilità con un cibo. E poi ripeti il test a distanza di tempo, per vedere se qualcosa è cambiato. Spesso le intolleranze dipendono da una intossicazione temporanea. Sarebbe un peccato privarti di un cibo per tutta la vita, solo perché in un certo momento hai esagerato nelle quantità e il tuo corpo ti chiede di fare una pausa!

### **#4 - Testare cosmetici, saponi, dentifrici, profumi, deodoranti**

Purtroppo non siamo solo intolleranti a determinati cibi, ma anche (e soprattutto!) ai prodotti chimici contenuti in cosmetici, saponi, dentifrici, profumi e deodoranti. Il mio consiglio è quello di scegliere sempre prodotti certificati di origine naturale. Ma anche in questo caso puoi testare il prodotto più adatto al tuo corpo e alla tua persona.

## **#5 - Testare il livello energetico di una abitazione (e se è compatibile con noi)**

Anche la casa ha un suo livello energetico, che viene influenzato da molti fattori, tra cui il materiale con cui è costruita, la forma, il luogo, il modo in cui è stata abitata e da chi. So che può sembrare strano o assurdo, ma spesso i danni all'interno di una casa (crepe nei muri, muffe, infiltrazioni, eccetera) sono causate anche dal basso livello energetico della casa. Una casa "sana", anche se molto vecchia, difficilmente manifesta questi problemi. Se cerchiamo una casa, prima di comprarla o prenderla in affitto è utile testare il suo livello energetico e soprattutto verificare che sia compatibile con noi (se siamo parte di una famiglia o di un gruppo di persone, è utile testare la casa sia nei confronti di ogni singolo individuo che dell'intero gruppo).

## **#6 - Testare se nell'abitazione ci sono memorie antiche o energie negative**

Ogni casa ha la sua storia e spesso le case vecchie conservano le memorie delle persone che ci hanno abitato per lungo tempo. E non sempre sono memorie piacevoli. È sempre utile testare con il Pendolo la presenza di memorie antiche o energie negative all'interno di una casa, per poi procedere ad una bella pulizia energetica prima di abitarci stabilmente.

## **#7 - Testare nodi di Hartmann o altre Geopatie nocive nella casa**

Il termine Geopatia definisce un'influenza nociva per la salute, proveniente dal sottosuolo, e può essere provocata da vene e correnti di acqua sotterranea, anche molto profonde, oppure faglie, cioè spaccature della crosta terrestre dalle quali esce calore. Le Geopatie sono molto frequenti nelle abitazioni e nei luoghi di lavoro e sono spesso la causa di patologie, malesseri e cali d'energia. Gli esperti di Feng Shui le conoscono bene e sanno come riconoscerle e individuarle, ad esempio con l'utilizzo delle bacchette da raddomante, che sono strumenti analoghi al Pendolo (il principio di utilizzo è il medesimo). Anche se non siamo esperti di Feng Shui, grazie al Pendolo possiamo individuarle e prendere i provvedimenti del caso.

## **#8 - Testare la disposizione dei mobili in casa e ufficio**

Parliamo ancora di Feng Shui, stavolta per quanto riguarda la disposizione dei mobili in casa e in ufficio. Gli esperti di Feng Shui sanno bene che la disposizione dei mobili influisce sull'energia dell'abitazione e sul modo in cui viviamo più o meno armoniosamente i nostri spazi. Grazie al Pendolo possiamo testare la posizione ottimale dei mobili che utilizziamo di più, come letto, divano, tavolo da pranzo e scrivania. Possiamo testarne l'orientamento e anche il materiale e la forma.

## **#9 - Testare l'utilizzo migliore delle stanze di casa e ufficio**

Secondo il Feng Shui, ogni posizione della casa (o dell'ufficio) risuona con una certa energia (o elemento) e ci influenza in modo peculiare. Gli esperti di Feng Shui sanno riconoscere l'energia delle stanze e le loro influenze su di noi semplicemente guardando la mappa catastale della casa e il suo orientamento rispetto ai punti cardinali. Ma che siamo o no esperti di Feng Shui, poco importa. Oltre al basarsi sulle mappe, la cosa più importante è testare su noi stessi l'effetto che hanno le diverse stanze della casa o dell'ufficio. Con il Pendolo possiamo testare quale sia la stanza migliore per dormire, cucinare, mangiare, studiare, meditare, eccetera. Così come possiamo testare se ci sono squilibri energetici da compensare o armonizzare. Fai il test nella tua casa, potresti avere delle sorprese (e rivedere il modo in cui vivi i tuoi spazi).

## **#10 - Testare il colore delle pareti di casa e ufficio**

Potevano mancare i colori? Senza bisogno di scomodare il Feng Shui, sappiamo quanto i colori influenzano il nostro umore, il nostro equilibrio e il nostro benessere. Con il Pendolo puoi testare il colore migliore per ogni stanza. Un consiglio: utilizza pitture naturali! Oltre ad essere più salutari, hanno anche dei colori meravigliosi.

## **#11 - Testare i rimedi omeopatici**

La faccio breve: i rimedi omeopatici funzionano. Altrimenti non li venderebbero in farmacia e i medici non li prescriverebbero. E non sono pillole zuccherate che “male che vada non fanno niente”: proprio perché funzionano, vanno utilizzati consapevolmente e con prudenza. Se non sei un omeopata e non te ne intendi di omeopatia, ti consiglio di rivolgerti ad un omeopata per un confronto. Se invece sei un omeopata, sai che per una singola patologia esistono molti rimedi efficaci, la cui scelta dipende da molti fattori. Una volta individuata la gamma di rimedi potenzialmente idonei, oltre che razionalmente, puoi anche testare con il Pendolo i rimedi più adatti e rafforzare o rivedere la tua scelta.

## **#12 - Testare i rimedi floreali (Fiori di Bach, Californiani, eccetera)**

Utilizzo i rimedi floreali da molti anni, soprattutto i Fiori di Bach. Ma non li ho mai prescritti razionalmente o in modo sintomatico. Ogni volta li testo sulla persona e lascio che mi venga indicato qual è il rimedio più adatto in quella situazione. Non vedo nemmeno il rimedio che sto testando: semplicemente faccio toccare alla persona ogni rimedio e faccio un test per valutare se è quello giusto, alla cieca. I risultati mi hanno sempre impressionato, perché non solo i rimedi sono sempre adeguati alla situazione, ma spesso rivelano alla persona delle informazioni che lei stessa non aveva saputo verbalizzare o identificare consapevolmente. Questo è in assoluto uno degli utilizzi del Pendolo che preferisco (e quello che più di tutti mi toglie ogni dubbio sull'efficacia di questo strumento). Inoltre il Pendolo è utile non solo per

testare il tipo di rimedio da consigliare, ma anche il suo dosaggio e l'utilizzo (diluito, puro, dinamizzato, quante gocce, quante volte al giorno, per quanti giorni, eccetera). Se sei floriterapeuta e scegli i rimedi floreali in modo razionale e sintomatico, prova a sperimentare con il Pendolo per confermare o integrare la tua prescrizione.

## **#13 - Testare gli Oli Essenziali**

L'olfatto è il senso più arcaico che abbiamo e quello che scatena in noi le reazioni più immediate. Così come molti mammiferi, anche noi sin dall'antichità abbiamo riconosciuto i pericoli, così come il nostro territorio, il nostro compagno e i nostri cuccioli prima di tutto con l'olfatto.

L'aromaterapia è molto efficace, se utilizzata nel modo corretto. Purtroppo nel tempo abbiamo perso buona parte della nostra sensibilità olfattiva. Con il Pendolo possiamo testare gli oli essenziali più adatti a noi in un determinato momento. Attenzione però: gli oli essenziali sono molto potenti e vanno usati con cautela.

## **#14 - Testare altri rimedi e terapie naturali**

I rimedi naturali non si limitano ai floriterapici. Argilla, unguenti, erbe, massaggi, passeggiate all'aria aperta, movimento, yoga, danza, canto, scrivere una lettera, fare un rito o una preghiera... quante cose possiamo fare per migliorare la nostra salute e il nostro equilibrio psicofisico! Con il Pendolo possiamo testare il rimedio più adatto a noi in un determinato momento della nostra vita.

## **#15 - Testare le musiche più adatte**

Suonoterapia e Musicoterapia hanno effetti prodigiosi sulla nostra salute. Siamo molto sensibili e reattivi al suono e alla musica. Con il Pendolo possiamo testare le musiche o i suoni più adatti a noi in base alla nostra condizione attuale o per affrontare un momento particolare della nostra vita.

## **#16 - Testare cristalli e pietre dure**

La Cristalloterapia è una disciplina affascinante e molto efficace. Cristalli e pietre dure hanno un effetto molto potente su di noi a livello sottile. Scegliere le pietre giuste per te non è facile. La scelta è molto vasta e ogni pietra ha effetti diversi su persone diverse. Con il Pendolo puoi testare e riconoscere le pietre migliori per te. Vai in un negozio o in un mercatino che vende cristalli e pietre dure e fai un test! Tra l'altro potresti anche trovare la pietra più adatta per il tuo Pendolo, quella che risuona meglio con te.

## **#17 - Testare i Chakra del corpo umano**

Questo è il primo utilizzo che ho fatto del Pendolo. In generale, i Chakra sono centri di energia presenti nel corpo umano che presiedono alle funzioni organiche, psichiche ed emotive dell'individuo. Quando studiavo il corpo umano e la pranoterapia, all'inizio avevo grosse difficoltà nel "sentire" il livello di energia dei Chakra, la loro apertura, la rotazione ed eventuali problemi. Dopo aver codificato con il Pendolo una serie di movimenti (rotazione in senso orario/antiorario, oscillazione, movimento caotico, stasi,

eccetera) è diventato molto più facile e immediato testare ogni Chakra e scoprire il suo livello energetico e lo stato di salute.

L'importante è conoscere la dislocazione dei vari Chakra, almeno a livello generale.

## **#18 - Testare i Chakra degli animali**

Quello che possiamo fare sugli esseri umani lo possiamo fare anche sugli animali. L'importante è conoscere la disposizione dei Chakra nel corpo dell'animale che andiamo ad osservare. Questo può essere uno strumento prezioso per un veterinario, che può utilizzare il Pendolo in prima persona o avvalersi della collaborazione di un Radiestesista (in gergo viene chiamato così chi utilizza il Pendolo).

## **#19 - Testare il livello di salute degli organi del corpo umano (e degli animali)**

Come sopra, ma anziché testare i Chakra si possono testare direttamente gli organi fisici di persone e animali, per misurare il loro livello di salute ed eventuali problematiche acute o croniche (o latenti e non ancora manifeste). Ovviamente in questo caso è fondamentale conoscere l'anatomia e la fisiologia dell'uomo o dell'animale. E in caso di bisogno consultare sempre un professionista della salute e del benessere.

## **#20 - Testare Paure, Blocchi Emotivi e Traumi del Passato**

Le nostre paure ci frenano. I blocchi emotivi ci impediscono di esprimerci come vorremmo e di manifestare la nostra vera Essenza e il nostro Amore per la vita. Spesso non riusciamo nemmeno a risalire alle loro cause più profonde, che si nascondono in traumi del passato che nemmeno più ricordiamo. Con il Pendolo (ed eventualmente con il supporto di un professionista) possiamo risalire alle cause remote dei nostri blocchi e delle nostre paure, per rimuoverli.

## **#21 - Testare il livello energetico di una persona**

Ognuno di noi è dotato di una certa quantità di energia vitale, variabile nel tempo. Un basso livello energetico indica debolezza e predisposizione alla malattia, mentre un alto livello energetico indica un buon vitalismo e uno stato generale di salute. Una volta definita la tua scala di riferimento, puoi testare il livello energetico di una persona. La scala di riferimento più popolare è quella di Bovis.

## **#22 - Testare i Luoghi e la loro Energia**

Ogni luogo ha una sua energia e caratteristiche diverse, più o meno compatibili con noi. Che si tratti di un luogo di villeggiatura, del posto in cui andremo a vivere o di un luogo di potere, possiamo testarne l'energia con il Pendolo. Anche in questo caso abbiamo bisogno di una scala di riferimento. Questo è particolarmente interessante nei luoghi di potere e nei cosiddetti

luoghi sacri. Inoltre possiamo testare se un determinato luogo ha un'energia compatibile con la nostra e può favorire la nostra salute e il nostro equilibrio oppure comprometterli.

## **#23 - Testare scelte generiche**

Con il Pendolo possiamo testare le nostre scelte quotidiane. È utile per noi fare una certa cosa? Frequentare una certa persona? Scegliere un certo tipo di lavoro? Acquistare un certo oggetto? Qual è il giorno o il momento più propizio della giornata per fare una certa cosa? Senza diventare maniacali, certe scelte che ci lasciano nel dubbio possono essere esplorate e affrontate con più chiarezza se utilizziamo il Pendolo in modo consapevole.

## **#24 - Comunicare con gli animali**

La comunicazione con gli animali avviene attraverso diversi canali, ma di certo uno dei più importanti è l'empatia, cioè quel legame speciale, di cuore, che si crea tra una persona e un animale. Eppure non è sempre facile comunicare e interpretare i messaggi che un animale ci comunica, soprattutto all'inizio di un rapporto. Di cosa ha bisogno? Che esigenze ha? Sta soffrendo? Vuole comunicarmi qualcosa? Con il Pendolo possiamo imparare ad ascoltare e capire meglio i nostri amici animali.

## **#25 - Comunicare con le piante**

Se comunicare con gli animali non è facile, farlo con le piante è una vera sfida. Per molte persone le piante non comunicano affatto... Eppure lo fanno costantemente! Ma il loro è un linguaggio che non siamo più abituati ad ascoltare e comprendere. Anche in questo caso il Pendolo ci viene in aiuto e ci permette di testare il livello di energia e di salute di una pianta, scoprire se ha bisogno di acqua, aria, luce, calore, ombra, un vaso più grande, eccetera.

## **#26 - Trovare oggetti smarriti**

Con il Pendolo possiamo cercare oggetti smarriti. Possiamo partire individuando l'area in cui abbiamo perduto un oggetto e via via restringere il campo di ricerca fino a risalire al luogo in cui si trova attualmente. Non è detto che l'operazione riesca. Se eravamo in contatto con l'oggetto al momento del suo smarrimento, il nostro corpo avrà memorizzato quell'esperienza e potrà indicarci il luogo esatto. Però l'oggetto potrebbe non trovarsi più nel luogo in cui lo abbiamo smarrito (ad esempio qualcuno lo ha spostato o rubato). In questo caso potremmo non riuscire a conoscere la sua posizione attuale.

## **#27 - Compiere azioni con il Pendolo**

Quasi tutti utilizzano il Pendolo per ottenere risposte, per testare o misurare qualcosa. In realtà il Pendolo può essere utilizzato anche per compiere delle azioni specifiche. Ad esempio io utilizzo la rotazione del Pendolo per entrare in uno stato di concentrazione rilassata (indispensabile per utilizzare il

Pendolo in modo efficace) o per aprire e chiudere una sessione di lavoro con il Pendolo stesso. Oppure lo utilizzo sui Chakra per trasmettere un certo tipo di intenzione (ad esempio aprire, equilibrare o ricaricare un Chakra). Si può utilizzare il movimento del Pendolo per indurre una trance ipnotica a scopo terapeutico. Questi sono alcuni esempi, ma si può fare tanto altro. E' una tecnica di utilizzo avanzata, ancora poco nota e poco utilizzata, ma se attuata nel modo corretto può dare notevoli risultati. La chiave per utilizzare questo tipo di tecnica è unire Volontà e Intenzione.

## **Errori che sarebbe meglio evitare quando si utilizza il Pendolo**

Come ho detto all'inizio, non voglio darti delle regole da rispettare o delle proibizioni categoriche. Voglio solo darti qualche consiglio, frutto della mia esperienza, che spero possa esserti utile.

**La prima cosa di cui devi essere consapevole è che utilizzare il Pendolo richiede energia.**

Quindi il mio primo consiglio è di non utilizzare il Pendolo per questioni triviali o superficiali.

Se vuoi sapere che tempo farà nel weekend perché vuoi andare al mare, beh, guarda fuori dalla finestra o consulta il Meteo, tenendo presente che nemmeno il Meteo è infallibile.

Se vuoi sapere chi vincerà Sanremo... vabbé lasciamo perdere :-)

Intendiamoci, non c'è nulla di male nel farlo, non c'è alcuna punizione divina e non credo sia "mancanza di rispetto" nei confronti del Pendolo. Per quanto mi riguarda la questione è molto più pratica: la tua energia è preziosa e non vale la pena sprecarla in questioni futili.

Quando utilizzi il Pendolo in questo modo, per questioni che non ti riguardano direttamente e che non ti stanno veramente a cuore, è molto probabile che tu ottenga dei risultati falsati o casuali. Il che potrebbe scoraggiarti dall'utilizzare seriamente il Pendolo.

**Lo stesso discorso vale quando utilizzi il Pendolo per questioni "egoiche",** come ad esempio per stupire gli amici, per pavoneggiarti o per fare un giochino di magia. Un utilizzo superficiale ti darà risposte superficiali, probabilmente falsate o casuali, con il rischio di metterti in ridicolo e di scoraggiarti.

**Peggio del peggio: quando utilizzi il Pendolo per ottenere un vantaggio personale o sleale nei confronti di altre persone.** Prima di tutto non funzionerebbe, per un motivo molto semplice: lavorare con gli altri e ottenere informazioni su di loro richiede il loro permesso, anche a livello energetico. Inoltre quando hai un coinvolgimento emozionale con altre persone, rischi di proiettare su di loro le tue aspettative, le tue ansie e le frustrazioni, ottenendo risultati falsati o casuali.

**Ricorda sempre che il Pendolo non si chiama così a caso: tutto quello che fai torna sempre indietro.**

Molte persone mi chiedono se con il Pendolo possono scoprire se una certa persona si innamorerà di loro o se la loro relazione culminerà in un matrimonio o almeno in una unione stabile e duratura. La risposta, dal mio punto di vista, è NO.

Per due motivi. Il primo l'ho già spiegato: non possiamo ottenere informazioni certe senza il consenso dell'altra persona. Il secondo motivo è che l'altra persona potrebbe essere ancora confusa, oppure oggi potrebbe volere una cosa e domani un'altra. Le persone cambiano idea e il futuro non è scolpito nella pietra. Quindi una risposta che è vera oggi potrebbe non esserlo domani.

Piuttosto che domandarci se una certa persona si innamorerà di noi o se la nostra relazione durerà a lungo, sarebbe molto più utile domandarci se questa relazione è utile per noi ora, oppure cosa noi sentiamo e cosa vogliamo veramente, in tutta sincerità. È quella persona in particolare che desideriamo? O è piuttosto il bisogno di avere un partner, di essere amati, la paura di sentirci soli, eccetera?

In generale quando facciamo domande per noi stessi è sempre meglio rivolgerle a noi stessi in prima persona, mentre le domande sugli altri è meglio farle solo per aiutarli e sempre con il loro consenso.

**L'ultima considerazione riguarda il futuro.** Come ho già detto, dal mio punto di vista il futuro non è scolpito nella pietra. Esiste un futuro probabile, come quello del Meteo. Guarda fuori dalla finestra e se ci sono dei nuvoloni neri è probabile che pioverà.

Se tuo figlio va male a scuola e per tutto l'anno non ha studiato, non c'è bisogno di scomodare il Pendolo: è probabile che verrà bocciato.

Ovviamente stiamo sempre parlando di probabilità e non di certezza. Ma abbiamo veramente bisogno di usare il Pendolo per avere una risposta a una situazione che non potremo in alcun modo cambiare, comunque vada? In questo caso è più utile, secondo me, fare un lavoro sull'accettazione di ciò che non possiamo cambiare e della responsabilità di ciò che abbiamo contribuito a creare.

Ok, di Sanremo ne abbiamo già parlato, ma parliamo dei numeri del Lotto, che tanto piacciono a certi utilizzatori del Pendolo a pagamento...

Benché ognuno sia libero di fare ciò che vuole, io continuo a pensare che sia meglio non farlo. Primo perché secondo me non funzionerebbe. Il gioco del Lotto, così come le lotterie e i giochi a premi in denaro, sono realtà complesse, in cui milioni di persone investono energia, desiderio e disperazione. Ognuno desidera che i propri numeri vincano. L'energia richiesta per creare questo tipo di realtà è molto alta... così come potrebbe essere molto alto il prezzo da pagare.

E qui vengo al secondo punto: non è detto che una vincita al Lotto sia la cosa migliore che ci può capitare. Se desideri usare il Pendolo per vincere denaro (e quindi avere un vantaggio sleale rispetto ad altre persone), il mio consiglio è di fare molta attenzione e di chiederti piuttosto qual è il tuo rapporto con il denaro e perché vuoi ottenere proprio quel denaro in quel modo e per farne cosa, per risolvere quali problemi, se puoi risolverli in altro modo, eccetera.

## Per concludere

Bene, con questa piccola guida spero di averti dato degli spunti di lavoro e dei consigli utili per la tua pratica con il Pendolo.

Ora non ti rimane che cominciare a praticare!

Già, ma come fare? Se non hai mai utilizzato il Pendolo, avrai di certo le idee confuse. Prendere in mano un Pendolo per la prima volta e cominciare a praticare, senza una guida, potrebbe confonderti ulteriormente le idee e scoraggiarti.

E io non voglio che accada.

Hai a portata di mano la possibilità di scoprire l'immenso potenziale del Pendolo e di trasformarlo nel tuo più fedele alleato, proprio come ho fatto io in questi anni.

Per questo ho creato un video corso introduttivo sull'utilizzo del Pendolo.

### **Nel video corso sull'utilizzo del Pendolo scoprirai:**

- che cos'è il Pendolo
- come funziona e soprattutto perché funziona
- a cosa serve e come si utilizza
- come trasformarlo nel tuo migliore alleato
- il Pendolo è un oggetto magico?
- chiunque può usare il Pendolo?

## **Alla fine del video corso, dopo sole 3 ore, sarai in grado di:**

- utilizzare il Pendolo per ricevere la risposta alle tue domande
- testare l'energia dei cibi e quali sono gli alimenti più adatti per te
- misurare il livello di energia dei luoghi, delle piante, degli animali e delle persone
- valutare lo stato di salute degli organi e l'energia dei Chakra
- trovare oggetti smarriti o nascosti
- fare diagnosi, misurazioni e test a distanza
- testare e consigliare i rimedi naturali o i Fiori di Bach
- portare alla luce i conflitti, le paure, i traumi irrisolti, per elaborarli e trasformarli
- dialogare con il tuo Inconscio

## **Nel corso ti parlerò anche di:**

- Campo Morfico, Microcosmo e Macrocosmo, Cervello Olografico
- Test Muscolare Kinesiologico
- La natura trina dell'uomo: Sé inferiore, Sé mediano, Sé superiore
- Concentrazione Rilassata e Onde Theta
- Razionalità, Intuizione e la Guida del Sé Superiore
- Stabilire un protocollo di lavoro, ripetibile e condivisibile
- Schemi grafici, Testimoni, Risonatori, PRC (Punto di Rotazione Critico)
- Usare il pendolo richiede energia: Apertura e chiusura della sessione, richiesta di energia

**Inoltre il corso è accompagnato da 7 esercizi pratici** che ti aiuteranno a sperimentare l'utilizzo del Pendolo e ti accompagneranno in ogni tua sessione di lavoro con il Pendolo:

1. Preparazione: Centratura, Radicamento, Pulizia, Connessione Superiore
2. Calibrare la mente (onde cerebrali ed emisferi)
3. Addestrare il Sé inferiore: entrare e uscire dal rilassamento con il pendolo
4. Il linguaggio del pendolo: sì, no, non lo so
5. Iniziare il contatto e interrompere il contatto
6. La scala Bovis e il Test con la Mela
7. Pratica completa con il Pendolo e la pianta di Rock Rose

**Per guardare il video corso, clicca qui:**

**<http://bit.ly/corsopendolo>**

Mi auguro che il Pendolo possa diventare un tuo fedele alleato e rivelarti il TUO vero potenziale, proprio come è stato per me!

Un abbraccio

*Maximilian*

## L'Autore

Mi chiamo Maximilian Ascari e mi piace definirmi un instancabile Ricercatore della Verità. E come ogni Ricercatore della Verità sono ben consapevole di non avere alcuna Verità in tasca, ma solo tante domande, una insaziabile curiosità e tanta voglia di sperimentare. Da più di 20 anni mi occupo di ricerca spirituale, benessere naturale, alimentazione sana e stili di vita sostenibili. Sono Naturopata. Assieme a mia moglie Daria (che ogni giorno mi insegna con pazienza e dedizione che cos'è il vero Amore) conduco il podcast *Supernatural Café*, in cui intervistiamo persone che hanno cose *supernatural* da raccontare, per aiutare le persone a vedere il mondo da altri punti di vista. Ho due figli meravigliosi a cui dedico il mio lavoro e la mia vita, nella speranza di poter lasciare loro in custodia un mondo migliore di come l'ho ricevuto in custodia io stesso.



# **27 modi per utilizzare il tuo Pendolo ...e 5 errori assolutamente da evitare!**

*di Maximilian Ascari*

Versione 1.0 - 14/07/2016

Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons  
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale.

