



**13 modi per usare
il Rescue Remedy
con i bambini**



13 MODI PER USARE IL RESCUE REMEDY CON I BAMBINI

Il **Rescue Remedy** è il rimedio di emergenza messo a punto personalmente dal dottor Edward Bach. Si tratta di una miscela composta dai 5 fiori Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose e Star of Bethlehem, giustamente famosa per le sue eccellenti prestazioni quando c'è da gestire una situazione d'urgenza.

Ciascuno dei fiori di Bach che ne fa parte ha la sua ragion d'essere:

- **Clematis** per rimanere coscienti
- **Impatiens** per il dolore e il nervosismo
- **Rock Rose** per superare il panico e la paralisi delle funzioni
- **Star of Bethlehem** per superare l'evento traumatico
- **Cherry Plum** per la perdita di controllo che spesso fa seguito a un trauma o uno shock

L'uso più tipico del **rimedio di emergenza** è l'ambito degli incidenti, grandi e piccoli, dei traumi, delle situazioni che generano una grande risposta emotiva.

Ma ci sono altre situazioni in cui il ricorso al **Rescue Remedy** può essere di grande utilità, e non soltanto sotto forma di gocce. Il Rescue Remedy esiste infatti anche sotto forma di pomata per l'uso topico.

Per quanto riguarda le gocce, sono 2 i modi di utilizzare il Rescue Remedy con i bambini:

- Uno è **il metodo del bicchiere d'acqua**, nel quale versare 4 gocce del rimedio. Da lì si faranno bere uno o più sorsi, a distanza di alcuni minuti l'uno dall'altro, al bambino.
- L'altro è **il metodo della bottiglia**. Metti 8 gocce di Rescue Remedy in una bottiglia di acqua minerale da mezzo litro e fai assumere al bambino un sorso di quando in quando.

Ti presento 13 possibili usi del Rescue Remedy con i bambini. Nel mio **videocorso sull'uso dei FIORI DI BACH CON I BAMBINI** troverai molte informazioni su questo straordinario rimedio e l'esame approfondito di ciascuno dei fiori che lo compongono. Ciò ti permetterà di individuare volta volta molti nuovi campi di applicazione ed uso, senza bisogno di ricorrere a libri o ad esperti!

Per saperne di più sul Video Corso Online "**Fiori di Bach per i Bambini**" e guardare il video introduttivo visita la pagina web:

www.supernaturalcafe.it/fiori-bach-bambini/



1) Traumi fisici di ogni tipo

Da una brutta caduta con la bici all'essere coinvolto in un incidente d'auto. Quale che sia gravità del trauma, il bambino può beneficiare dell'assunzione immediata e ripetuta del rimedio, con il metodo della bottiglia o anche - se non ci sono le condizioni per prepararla - assumendo direttamente alcune gocce dalla boccetta, e ripetendo l'assunzione più volte.

2) Shock psichici di ogni tipo

Da una brutta lite con un amico che lo ha lasciato molto scosso all'essere stato testimone di situazioni di grande spavento, il Rescue Remedy assunto il prima possibile lo aiuterà a ritornare sereno. Anche in questo caso il metodo della bottiglia è il più funzionale.

3) Per calmare l'agitazione quando va dal medico o dal dentista

Il bimbo spesso in questi casi è impaurito, irrequieto, non sa bene cosa aspettarsi oppure lo sa benissimo e proprio per questo ha paura! Prepara la bottiglia e fagli bere un sorso ogni tanto da alcune ore prima dell'appuntamento, durante il viaggio in auto e in sala d'attesa. Se anche dopo, quando è il momento di tornare a casa, si mostra agitato, continua l'assunzione.

4) Quando è scosso da un brutto rimprovero

Ricevuto a scuola, **o da un litigio** con un compagno. Anche qui il metodo della bottiglia già illustrato, per almeno alcune ore successive l'episodio.

5) Punture d'insetti, eritemi, arrossamenti della pelle

Si può usare sotto forma di crema. Spalmare con un lieve massaggio sulla zona interessata. Ripetere l'applicazione quando necessario.

6) Svenimenti

Qualunque sia la causa, che ovviamente andrà indagata - se necessario - dal medico. In questo caso si bagnano con qualche goccia le labbra, le tempie e dietro le orecchie. Spesso ciò determina una ripresa quasi istantanea!

7) Paura di andare a dormire

Magari dopo aver visto un film terrorizzante. E' molto inquieto, immagina orchi nell'armadio e mostri sotto il letto. In questo caso 4 gocce di Rescue Remedy in mezzo bicchiere d'acqua da sorseggiare prima di mettersi a letto lo aiuteranno a rasserenarsi.

8) Lividi, ematomi, contusioni, gonfiori localizzati

Il Rescue Remedy in crema può alleviare il fastidio in molte di queste situazioni. Spalmane un po' sulla zona con un breve massaggio e ripeti l'applicazione quando necessario.

9) Situazioni di grande stress e tensione

Ad esempio prima di un impegno scolastico o di una prova sportiva, quando c'è tantissima eccitazione mentale e molta irrequietezza. Il bambino è molto teso, e ha bisogno di ricentrarsi. Usa anche qui il metodo della bottiglia d'acqua.

10) Momenti di eccessivo nervosismo, iperattività

Difficoltà a controllarsi e a fermarsi. Spesso i bambini si sovraeccitano a seguito di una specifica situazione. Magari hanno partecipato a una festa molto movimentata, sono andati su di giri e stentano a lasciar andare tutta questa energia e, sebbene stanchissimi, non riescono a staccare la spina! Qualche sorso di Rescue Remedy da un bicchier d'acqua con 4 gocce li placherà.

11) Risvegli notturni dopo incubi

Con difficoltà a riaddormentarsi. Alcuni bambini attraversano periodi con ricorrenti problemi di incubi notturni e insonnie. Tieni su un comodino vicino al letto del bambino un bicchiere d'acqua con alcune gocce del rimedio, da bere in caso di risveglio. Lo aiuterà a riaddormentarsi velocemente.

12) Nell'imminenza di una notizia molto triste e dolorosa

Per esempio la perdita di una persona cara o di un animale molto amato. Il bambino può essere smarrito, incapace di reagire, può rinchiudersi in sé stesso, zittirsi, oppure avere reazioni esasperate. In tutti i casi l'assunzione del rimedio con il metodo della bottiglia gli darà una grossa mano.

13) Tutte le volte che... non sai bene cosa fare

Il Rescue Remedy è un eccellente passpartout per tutte le situazioni in cui occorre intervenire subito ma non c'è nessun altro rimedio a disposizione o siamo così spaesati da non sapere bene che cosa fare. In questi casi è assolutamente necessario che il Rescue Remedy venga assunto anzitutto da chi poi dovrà somministrarlo, ad esempio il genitore, per ritrovare calma e lucidità.

Chi è Fabio Procopio

Fabio Procopio è floriterapeuta, naturopata, esperto di macrobiotica e filosofie orientali.

La sua formazione olistica si è arricchita nel tempo di competenze specialistiche in acupressione, auricoloterapia, iridologia, psicologia energetica, ma soprattutto in floriterapia.



E' considerato uno dei più fedeli divulgatori in Italia del pensiero originale di Georges Ohsawa, il padre della moderna macrobiotica.

Ha scritto il libro “La Maledetta Macrobiotica dei Miracoli – Breve contro storia asimmetrica della macrobiotica” e il manuale di floriterapia felina “Il Gatto e i Fiori di Bach”.

Per saperne di più sul Video Corso Online “**Fiori di Bach per i Bambini**” e guardare il video introduttivo visita la pagina web:

www.supernaturalcafe.it/fiori-bach-bambini/