

















SIMBOLO	MOVIMENTO	SIGNIFICATO CHAKRA
	Cerchio – Orario	Aperto e in equilibrio. Orientato verso la percezione della realtà
	Cerchio – Antiorario	Chiuso o in squilibrio. Orientato verso la proiezione della realtà
	Ellisse – Orizzontale – Orario	Aperto. Energia trattenuta per non interagire con il mondo
	Ellisse – Orizzontale – Antiorario	Chiuso. Energia trattenuta per non interagire con il mondo
	Ellisse – Verticale – Orario	Aperto. Energia proiettata verso l'alto (astrazione) per non interagire con il mondo
	Ellisse – Verticale – Antiorario	Chiuso. Energia proiettata verso l'alto (astrazione) per non interagire con il mondo
	Ellisse – Obliquo – Sinistra – Orario	Aperto. Predominanza della parte attiva e proiettiva. Percezione sbilanciata verso la parte attiva, Yang della dualità
	Ellisse – Obliquo – Sinistra – Antiorario	Chiuso. Predominanza della parte aggressiva. Proiezione sbilanciata verso la parte passiva, Yin della dualità
	Ellisse – Obliquo – Destra – Orario	Aperto. Predominanza della parte passiva e ricettiva. Percezione sbilanciata verso la parte ricettiva, Yin della dualità
	Ellisse – Obliquo – Destra – Antiorario	Chiuso. Predominanza della parte passiva. Proiezione sbilanciata verso la parte aggressiva della dualità
	Dritto – Orizzontale	Bloccato. L'energia non fluisce ed è trattenuta per non interagire con il mondo
	Dritto – Verticale	Chakra bloccato. Energia ed emozioni proiettate verso l'alto (astrazione) per non interagire con il mondo
	Dritto – Obliquo – Sinistra	Chakra bloccato. Predominanza della parte aggressiva. Proiezione sbilanciata verso la parte passiva della dualità
	Dritto – Obliquo – Destra	Chakra bloccato. Predominanza della parte passiva. Proiezione sbilanciata verso la parte aggressiva della dualità
	Caotico	Chakra fortemente squilibrato o danneggiato, oppure percezione confusa dell'operatore. Indagare meglio
	Fermo	Chakra chiuso ed esaurito o danneggiato. Rischio di conseguenze problematiche. Indagare meglio